

SCHMERZTHERAPIE

# Schmerz ade mit Medi-Taping

Elastische Spezialpflaster massieren das Gewebe über verspannten Muskeln. Die Tapes fördern nicht nur die Durchblutung, den Lymphfluß und den Abbau von Schmerz hormonen. Sie stimulieren auch Hautrezeptoren und beeinflussen damit die Schmerzleitung.

**A**uch wenn noch nicht alle Wirkmechanismen geklärt sind – daß die Methode wirkt, ist sicher, sagt Allgemeinmediziner Dr. Dieter Sielmann aus Bad Oldesloe. Der Kollege hat das Medi-Taping nach einem persönlichen Aha-Erlebnis entwickelt. „Ich hatte vor vier Jahren tagelang Rückenschmerzen. Nichts half. Bei einem Physiotherapeuten bekam ich dann eine Taping-Therapie. Es war wie ein Wunder: Ich konnte mich sofort wieder frei bewegen und hatte kaum noch Schmerzen.“

Behandelt wurde Sielmann damals nach der Kinesio-Taping-Methode des japanischen Chiropraktikers Dr. Kenzo Kase.

Aus dieser Methode hat Sielmann das Medi-Taping entwickelt. Dabei werden Tapes über ganze Muskelgruppen geklebt, etwa von Schulter und Arm, statt nur auf einzelne Muskeln wie bei Kase. Sielmann berücksichtigt mit seinen farbigen Spezialtapes auch Erkenntnisse aus der Farbenergetik. Danach spendet Rot Energie. Die Farbe benutzt der Kollege für Muskeln, die gestärkt werden sollen. Blau wird etwa bei Entzündungen genutzt, weil es Energie entzieht. Hautfarbenedes Tape ist neutral und kann etwa bei Blut-

ergüssen genommen werden. Medi-Taping kommt für viele Indikationen in Frage, etwa bei Migräne, Fersensporn, Sportverletzungen, Tinnitus oder Arthrose. Zunächst wird die Haut über den Muskeln gespannt. Dann werden die Tapes geklebt. Wird die Haut wieder entspannt, schlägt das Tape Falten. Bei Bewegung glätten und fälteln sich Pflaster und Haut, was massierend wirkt. Die Tapes bleiben bis zu 14 Tagen kleben. Bei Migräne etwa sind bis zu 15 Tapes pro Behandlung und bis zu 14 Behandlungen nötig. Sielmann rechnet jedes Tape mit der GOÄ-Ziffer 207 ab; pro Behandlung aber höchstens zehn Tapes.

① Weitere Infos zum Medi-Taping, etwa über Kurse und Bezug der speziellen Tapes: [www.schmerzundtape.de](http://www.schmerzundtape.de)

## Buchtip

Medi-Taping ist eine Therapie-Option bei Schmerzen sowie zur Prophylaxe von Sportverletzungen. Wie geklebt wird, erläutern Dr. Dieter Sielmann, Hermann Christensen und Heidelore Kluge in dem Buch „Medi-Taping“. Das Buch mit vielen Fotos ist im Karl F. Haug Verlag, MVS Medizinverlage Stuttgart 2004, erschienen und kostet 14,95 Euro. ISBN 3830421168



licht nur das apen über erspannten Auskeln, auch die arbe der Pflaster ilt als wichtig. foto: Sielmann